こころベース通信

2024 年 6 月 Vol. 16

▽▲▽4月に続き入所式を行いました▽▲▽

5月の連休明けから、新たな利用者さんが来る こととなり、入所式を執り行いました。学生の時に 現場実習に来ていたこともあって、他の利用者さん とも顔見知り。終始リラックスしたムードで歓迎の 気持ちを伝えました。沢山の経験を積んで色んな事 を一緒に学んでいきましょう。





☆☆☆ こころ菜園 その①キャベツ、収穫断念・・・☆☆☆ 3月下旬に種蒔きをしたキャベツでしたが、間引きが足りなかったのか、大きくなりませんでした。モンシロチョウが卵を産み付けたので、青虫が大量発生しました。最初は摘まみとって駆除していたのですが、キャベツは収穫が望めなくなったので、駆除をやめて青虫の自由にしてやりました。蛹を見つけたので、施設内の壁に吊るして、羽化するのを待ちました。虫が苦手な利用者さんは、近寄ろうともしませんでしたが、何とも思わない利用者さんは、軽くつまんでみたりしていました。蛹は見つけてから10日ほどで無事羽化しました。ちなみに、キャベツは2週間でほぼ食べつくされてしまいました。只今2期生の羽化待ち。

☆☆☆静物画を描く☆☆☆

5月9日と16日の午前、創作活動として 静物画デッサンを行いました。

テーブルに並べた果物の中から選んで描きました。最初は鉛筆だけのデッサンを考えていましたが、彩色もしたいとの要望もあり色鉛筆も使っての静物画となりました。

リアルな静物だけでなく、アイデアも含めた とても楽しい絵になりました。





☆☆☆こころ菜園 その② 小蕪の収穫と苗植え☆☆☆ こころ菜園の小蕪も葉っぱは食害に遭いましたが キャベツ程の被害ではありませんでした。

小ぶりではありますが、しっかりとした蕪が並んでいます。同じビル内にあります輝生会デイサービス 『楽寿』の利用者 さん、職員の方々と一緒に小蕪の 収穫とサツマイモの苗植えを体験しました。

「あれ?こんなに簡単に抜けるものかいね?」と少し 拍子抜けした様子でしたが、皆で収穫のひと時を 楽しませていただきました。











☆☆☆ 図書館で本を借りる ☆☆☆

こころペースでは中長期的活動として、『自由研究』を 行っています。自分たちの興味・関心のある事を調べて まとめ、皆の前で発表します。インターネットで調べるだけ でなく、書物で調べる事も体験するため、5月10日に滋賀 県立図書館に書籍を借りに行きました。

今回はまず初めに貸出カードの発行を行い、その後各自で 関心のある事に関係する書物を探しました。

県立図書館の広さと沢山の本で、探したり選んだりするのも 一苦労でしたが、それぞれ興味のある本が見つかりました。

☆☆☆オープンキャンパスで紙漉き☆☆☆ 5月11日土曜日の午前中、余暇の過ごし方の 創作活動として、牛乳パックを原料にした 『紙漉き』を行いました。

オープンキャンパスの実施日でもありました ので、保護者の方と一緒に見学と説明を受けに 来られた方に、「一緒にやってみませんか」と お誘いしたら、「やってみたい」との事で参加 していただきました。初めての体験でとても 楽しんでおられる様子でした。



◇◆◇編集後記◇◆◇

新緑の季節も一気に通り過ぎて、「夏日」「真夏日」と言われる暑い日が続くようになりました。この後梅雨の ジメジメとした季節もまもなく来ますね。水分補給と食中毒には気を付けなくては。と気持ちを引き締める 今日この頃です。 それではまた次号で。(Makky)